

ООО « АБК-ПЭЙМЕНТ »

Меню для учащихся

7 марта 2025

Горячий завтрак (младшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Свекла отварная (дольками)	60		0,40	3,61	4,96	55,68
Котлеты говяжьи Молодежные	90		8,07	11,30	29,40	242,60
Пюре картофельное с маслом сливочным	150		3,61	5,12	39,54	193,45
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Итого	573	83,89	18,44	20,60	86,11	612,15

Горячий завтрак (старшие)	выход	Ст-ть	Белки	Жиры	Углев	Ккал
Котлеты Молодежные с молочным соусом	90/20		9,97	12,53	36,49	295,12
Пюре картофельное	180		3,68	5,76	29,40	164,70
Свекла отварная (дольками) (доп.гарнир)	30		0,42	1,8	39,54	27,84
Какао с молоком	200		4,08	3,54	2,61	58,60
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,48	7,92	39,60
Итого	560	87,18	21,99	24,03	100,07	653,86

Директор

Зав.производства

